

Nieuwsbrief december 2015



Door middel van deze nieuwsbrief wil het Centrum Maatschappelijke Deelname (CMD) ouders, opvoeders en jongeren informeren over de activiteiten binnen het CMD. Het CMD is er voor al uw vragen over de opvoeding van kind(eren) en de zorg en ondersteuning voor het gezin. Wilt u meer weten over het aanbod van het CMD, kijk dan op onze website.

- **CMD Jeugd**

Het [CMD Jeugd](#) is bedoeld als een plek waar ouders, kinderen, jongeren en professionals snel en gemakkelijk terecht kunnen met allerlei vragen over opvoeden en opgroeien én jeugdzorg.

- **Oppascursus J/M**

Dit najaar hebben er 11 enthousiaste jongeren deelgenomen aan de Oppascursus J/M en hebben allemaal het oppasdiploma ontvangen. Ben jij tussen de 12 en 16 jaar, woon je in Geldrop – Mierlo en lijkt het je leuk om deel te nemen aan de Oppascursus J/M. [Meld](#) je dan nu alvast aan voor de cursus in het voorjaar van 2016.

- **Infvoorjou.nl**

Infvoorjou.nl is een website voor jongeren tussen 12 en 18 jaar. Op deze website vind je uitleg en tips over allerlei onderwerpen. Bijvoorbeeld over pesten, alcohol, roken, omgaan met vrienden, ruzie met je ouders, maar ook over school en geld verdienen.

- **Like onze facebookpagina**

Het CMD heeft een eigen facebookpagina. Like ons op [facebook](#), ontvang dagelijks nieuwsberichten en tips.

- **NIX: het goede voornemen**

De feestdagen zijn weer in aantocht en dat betekent gezelligheid! Maar voor jongeren onder de 18 jaar geldt: geen alcohol en tabak. Toch wat gezelligheid? Kijk dan op de website [Happy Drinks](#), hier vind je alle inspiratie voor alcoholvrije drankjes.

- **Informatieavond bedplassen**

Plast uw kind 's nachts nog in bed? Wilt u meer weten over bedplassen of bent u op zoek naar begeleiding hierbij? De GGD Brabant – Zuidoost organiseert op dinsdag 2 februari 2016 een informatieavond bedplassen in samenwerking met het MMC Veldhoven. [Meld](#) u zich snel aan!

Website

www.cjggeldrop-mierlo.nl
www.geldrop-mierlo.nl

E- mail

cjg@geldrop-mierlo.nl

Facebook

www.facebook.com/cjg.geldropmierlo